



uisine mutualisée
des collèges IDA

Semaine 8



Toute l'équipe de la cuisine mutualisée des collèges et la diététicienne vous souhaitent un excellent appétit !



lundi 20 février 2023

Pamplemousse 
Radis Beurre 
Salade verte fromage 

Steak haché sauce choron 
Brochette de poisson sauce crustacé

Frites
Pommes noisettes

Yaourt sur coulis 

mardi 21 février 2023

Rosette * 
Œufs durs mayonnaise 
Mortadelle *

Filet de merlu sauce citron
Saumonette sauce tomate

Cœur de blé 
Epeautre 

Fromage Blanc 
Yaourt aromatisé

Fruits

jeudi 23 février 2023

Salade de riz piémontaise
Salade de pois chiche 
Salade de perles aux légumes

Goulash de bœuf
Rôti de veau sauce au bleu
Poisson
Carottes persillées 
Haricots beurre

Vache qui rit
Carré du Trièves 

Fruits

vendredi 24 février 2023

Salade de mâche aux noix 
Céleri rémoulade 
Salade de champignons 

Gratin d'endives au jambon * (plat complet)
Omelette 

Gratin de choux fleur 

Emmental
Saint Paulin

Tarte citron meringuée
Tarte Brésilienne 

Visa du Responsable de la cuisine mutualisée des collèges,

Denis Dupont 

Visa du Chef d'établissement,

* ce plat contient du porc



Visa du Diététicien,

Vu et validé par Mme Berger Julie

Produits de la marque IsHere 

Production maison 

Production locale 

 Production bio

 Production bio local



cuisine mutualisée
des collèges IDA

Semaine 9



Toute l'équipe de la cuisine mutualisée des collèges et la diététicienne vous souhaitent un excellent appétit !



lundi 27 février 2023

Quiche à la tomate 
Crêpe jambon *
Croisillon fromage

Escalope de volaille
Poisson pané

Haricots verts 
Poêlée de légumes 

Yaourt nature sucré
Yaourt aux fruits

Fruits

mardi 28 février 2023

Salade de lentilles aux lardons * 
Taboulé
Salade de pépinettes crevette surimi

Portion de filet blanc sauce ciboulette
Gratin de crozets aux carottes et fromage (plat complet) 

Boullgour 

Plateau de fromages

Compote 
Pommes au four 

jeudi 2 mars 2023 Championnat du monde de ski alpin

Salade savoyarde * 

Tartiflette aux lardons * 
Tartiflette aux saumons 

Fruits

vendredi 3 mars 2023

Carottes râpées 
Potage cultivateur 
Endives Francontoise

Navarin printanier
Veau sauce olives
Poisson
Poêlée de ratatouille
Choux Romanesco

Kiri
Bûche du Pilat 

Tartelette au chocolat 
Mille feuilles

Visa du Responsable de la cuisine mutualisée des collèges,
Denis Dupont 

Visa du Chef d'établissement,

* ce plat contient du porc



Visa du Diététicien,

Vu et validé par Mme Berger Julie

Produits de la marque IsHere 

Production maison 

Production locale 



Production bio



Production bio local



Semaine 10



Toute l'équipe de la cuisine mutualisée des collèges et la diététicienne vous souhaitent un excellent appétit !



lundi 6 mars 2023

Salade de pomme de terre nordique 
Salade de blé niçoise
Salade de flageolet

Oeufs durs béchamel  
Filet de hoki sauce créoles

Epinards à la crème
Brocolis 

Reblochon 
Port salut

Fruits

mardi 7 mars 2023

Salade viennoise
Velouté de légumes 
Concombre à la crème

Tomate farcie
Cervelas obernois

Riz 
Lentilles 

Faisselle 
Yaourt nature

Beignet aux fruits
Tarte aux poires 

jeudi 9 mars 2023

Macédoine mayonnaise
Betterave en salade 
Poireaux vinaigrette 

Paleron sauce poivres
Boudin noir *
Poisson
Frites
Potatoes

Morbier 
Petit Louis

Fruits

vendredi 10 mars 2023

Pâté de campagne *
Rillettes de poisson 
Jambon blanc *

Filet de lieu sauce bretonne
Sauté de volaille à la crème

Gratin de courge 
Petit pois

Brie
Rondelé

Mousse au chocolat
Crème catalane 

Visa du Responsable de la cuisine mutualisée des collèges,
Denis Dupont 

Visa du Chef d'établissement,

* ce plat contient du porc



Visa du Diététicien,
Vu et validé par Mme Berger Julie

Produits de la marque isHere

Production maison

Production locale



Production bio

Production bio local



Semaine 11



Toute l'équipe de la cuisine mutualisée des collèges et la diététicienne vous souhaitent un excellent appétit !



lundi 13 mars 2023

Salade de choux chinois

Avocat mayonnaise

Potage 

Gratin fermier aux ravioles 

Cabillaud sauce dugleré

Bouquetière de légumes

Carré frais

Bleu d'auvergne 

Cocktail de fruits

Poire belle Hélène

mardi 14 mars 2023

Coleslaw 

Salade garnie

Salade australienne (endive saumon mimolette)

Paupiette de poisson sauce safranée

Rôti de porc à la moutarde

Gratin duo de courgettes

Purée de carottes

Saint nectaire 

Tomme noire

Eclair vanille

Gâteau yaourt aux fruits 

jeudi 16 mars 2023

Menu Portugal

Salade de morue aux pois chiche

Salade verte chorizo poivron tomate * 

Porc à l'ail ou chorizo *

Omelette à la portugaise  

Riz aux oignons 

Ecrasée de pomme de terre 

Plateau de fromage

Fruit

Salade d'orange

vendredi 17 mars 2023

Trio de carottes 

Salade verte aux foies de volailles 

Salade de fenouil 

Escalope de volaille sauce piperade

Chipolatas *

Poisson

Frites

Pommes dauphines

Tomme de Savoie 

Petit Quincieu 

Crème dessert vanille

Flan nappé caramel

Visa du Responsable de la cuisine mutualisée des collèges,

Denis Dupont 

Visa du Chef d'établissement,

* ce plat contient du porc



Visa du Diététicien,

Vu et validé par Mme Berger Julie

Produits de la marque IsHere 

Production maison 

Production locale



Production bio



Production bio local



cuisine mutualisée
des collèges IDA

Semaine 12



Toute l'équipe de la cuisine mutualisée des collèges et la diététicienne vous souhaitent un excellent appétit !



lundi 20 mars 2023

Salade de boulgour au thon 
Salade mexicaine
Salade de pâtes au jambon * 
Filet de colin sauce banquière
Boulette végétarienne 
Purée de haricots verts
Embeurré de choux 
Edam
Abondance 
Fruits

mardi 21 mars 2023

Salade de mâche aux œufs
Salade midinette
Tomate mozzarella
Escalope viennoise
Duo de poissons aux moules
Polenta
Quinoa 
Camembert 
Tomme blanche
Cône vanille
Cône chocolat

jeudi 23 mars 2023

Salade César 
Salade grecque
Salade de panais 
Agneau à la tomate
Foie de veau
Poisson
Semoule
Pomme grenailles
Bûche chèvre
Tartare
Tarte coco 
Gâteau à l'ananas 

vendredi 24 mars 2023

Pizza aux fromages
Cake jambon noix * 
Feuilleté hot dog *
Filet de merlu sauce grenobloise
Steak de veau
Printanière de légumes
Fromage blanc vanille
Fromage blanc couliss 
Fruits

Visa du Responsable de la cuisine mutualisée des collèges,

Denis Dupont 

Visa du Diététicien,

Vu et validé par Mme Berger Julie

Visa du Chef d'établissement,

* ce plat contient du porc



Produits de la marque IsHere 

Production maison 

Production locale 



Production bio



Production bio local



Semaine 13



Toute l'équipe de la cuisine mutualisée des collèges et la diététicienne vous souhaitent un excellent appétit !



lundi 27 mars 2023

Menu Anglais

Salade césar 

Fish and chips
Chicken wings

Potatoes

Cheddar

Crumble aux pommes 
Donut

mardi 28 mars 2023

Menu Espagnol

Tortilla 
Cake chorizo *
Pisto manchego

Albondigas *
Zarzuela espagnole
Poisson

Manchego

Orange

jeudi 30 mars 2023

Menu Italien

Salade tomate mozzarella
Salade Italienne 

Pasta al regù (Les Eleveurs Isérois) 
Pasta alla carbonara * 
Poisson

Fromage Italien

Pana cotta aux deux coulis 

vendredi 31 mars 2023

Menu Allemand

Salade de Munich * 
Salade de concombre au yaourt et à l'aneth

Wienerschnitzel
Saucisse au curry *
Poisson
Pomme de terre sautées 
Choux

 Fromage blanc aux cerises et pain d'épice 

Visa du Responsable de la cuisine mutualisée des collèges,

Denis Dupont 

Visa du Chef d'établissement,

* ce plat contient du porc



Visa du Diététicien,

Vu et validé par Mme Berger Julie

Produits de la marque IsHere 

Production maison 

Production locale 



Production bio



Production bio local



Semaine 14



Toute l'équipe de la cuisine mutualisée des collèges et la diététicienne vous souhaitent un excellent appétit !



lundi 3 avril 2023

Quiche lorraine 
Crêpe fromage
Nems

Sauté de porc sauce charcutière *
Gratin de la mer

Poêlée de légumes 
Gratin de navets

Yaourt à boire

Fruits

mardi 4 avril 2023

Salade d'endives
Potage aux champignons 
Duo de carottes céleri 

Filet de poisson sauce américaine
Wings de poulet

Céréales

Riz 

Saint Môret
Cantal

Pêche melba
Ananas et cerise

jeudi 6 avril 2023

Salade de crozets savoyarde
Salade de quinoa 
Salade de riz basquaise 

Poisson aux céréales
Pavé du fromager 

Gratin de salsifis
Carottes persillées 

Saint Marcellin 
Chavroux

Fruits

vendredi 7 avril 2023

Pamplemousse 
Salade garnie 

Bœuf au paprika 
Tripes
Poisson
Blé 
Pomme vapeur

Plateau de fromage 

Tarte aux pommes

Visa du Responsable de la cuisine mutualisée des collèges,
Denis Dupont 

Visa du Chef d'établissement,

* ce plat contient du porc



Visa du Diététicien,
Vu et validé par Mme Berger Julie

Produits de la marque IsHere 

Production maison 

Production locale 



Production bio



Production bio local