



uisine mutualisée
des collèges IDA

Semaine 17



Toute l'équipe de la cuisine mutualisée des collèges et la diététicienne vous souhaitent un excellent appétit !



Lundi 24 Avril 2023

Salade verte garnie 
Pamplemousse 

Ravioli déstockage
Ravioli légumes déstockage

Gruyère râpé 
Reblochon 

Liégeois vanille 
Liégeois chocolat 

Mardi 25 Avril 2023

Œufs durs mayonnaise 
Rosette * 
Jambon sec *

Filet de Colin sauce citron
Brochette de poisson sauce ciboulette

Purée
Quinoa 

Yaourt aromatisé
Faisselle 

Corbeille de fruits 

Jeudi 27 Avril 2023

Salade piémontaise * 
Salade de blé niçois 
Salade de pois chiche ciboulette

Bourguignon 
Rôti de veau sauce échalotte
Poisson
Ratatouille 
Haricots beurre

Brie 
Saint Marcellin 

Gaufre au sucre
Gâteau au chocolat maison 

Vendredi 28 Avril 2023

Concombre à la grecque 
Coleslaw 
Salade de champignons 

Steak haché sauce trois poivres 
Filet de merlu sauce beurre blanc

Frites 

Meule de Savoie 
Saint Paulin

Fruit 

Visa du Responsable de la cuisine mutualisée des collèges,
Denis Dupont 

Visa du Chef d'établissement,

* ce plat contient du porc



Visa du Diététicien,

Vu et validé par Mme Berger Julie

Produits de la marque ISHere 

Production maison 

Production locale 



Production bio



Production bio local



Lundi 1er Mai 2023



Mardi 2 Mai 2023

Pizza aux fromages 
 Crêpe au jambon *
 Flammenküche

Cuisse de poulet aux herbes
 Diot aux oignons 
 Poisson
 Epinards à la crème 
 Haricots verts à l'ail 

Tomme de Savoie 
 Gouda 

Panaché de fruits 

Jeudi 4 Mai 2023

Taboulé
 Salade de pâtes au thon 
 Salade de lentilles cervelas 

 Omelette  
 Rôti de porc * sauce charcutière 

Flan de légumes
 Gratin de choux fleur 

Mousse de rousse 
 Edam 

Corbeille de fruits 

Vendredi 5 Mai 2023

Salade de courgettes 
 Céleri rémoulade 
 Salade de carotte fenouil 

Sauté de veau aux olives 
 Gigot d'agneau sauce curry
 Poisson

Pâte penne 
 Pommes de terre sautées 

Yaourt aux fruits 
 Fromage blanc 

Beignet au chocolat
 Ch'tiramisu maison 

Visa du Responsable de la cuisine mutualisée des collèges,
 Denis Dupont 

Visa du Diététicien,
 Vu et validé par Mme Berger Julie

Visa du Chef d'établissement,

Produits de la marque IsHere 

* ce plat contient du porc



Production maison 

Production locale 



Production bio



Production bio local



Lundi 8 Mai 2023



Mardi 9 Mai 2023

Menu Sénégal

Crudités en salade bar 

Yassa de poulet 

Yassa de poisson

Riz 

Plateau de fromages

Mangue

Salade de fruits frais

Jeudi 11 Mai 2023

Carottes râpées 

Coleslaw 

Choux chinois au surimi

Sauté marengo 

Paleron sauce vigneronne 

Poisson

Frites 

Cendré de Belledonne 

Emmental 

Glace

Vendredi 12 Mai 2023

Pâté de campagne * 

Terrine de légumes

Jésus de Lyon *

Tartiflette au saumon

Tartiflette aux lardons 

Yaourt de Savoie 

Plateau de fruits

Visa du Responsable de la cuisine mutualisée des collèges,

Denis Dupont



Visa du Chef d'établissement,

Visa du Diététicien,

Vu et validé par Mme Berger Julie

* ce plat contient du porc



Produits de la marque IsHere



Production maison



Production locale



Production bio



Production bio local



Semaine 20



Toute l'équipe de la cuisine mutualisée des collèges et la diététicienne vous souhaitent un excellent appétit !



Lundi 15 Mai 2023

Avocat mayonnaise
Salade fraîcheur (tomate, carotte, concombre) 
Gaspacho

Filet de poisson sauce pistou
Gratin de fruits de mer

Blé 
Lentilles 

Tartare ail et fine herbes
Laurebier 

Compote 
Cocktail de fruit

Mardi 16 Mai 2023

Salade de tomates feta 
Duo de concombres radis 
Salade César 

Escalope de volaille sauce piperade 
Filet de poisson façon colombo

Brocolis 
Bouquetière de légumes

Carré du Trèves 
Fourme d'Ambert 

Tarte aux pommes 
Gâteau roulé aux fruits maison 

Jeudi 18 Mai 2023



Vendredi 19 Mai 2023



Visa du Responsable de la cuisine mutualisée des collèges,
Denis Dupont 

Visa du Chef d'établissement,

* ce plat contient du porc



Visa du Diététicien,
Vu et validé par Mme Berger Julie

Produits de la marque IsHere 

Production maison 

Production locale 



Production bio



Production bio local



cuisine mutualisée
des collèges IDA

Semaine 21



Toute l'équipe de la cuisine mutualisée des collèges et la diététicienne vous souhaitent un excellent appétit !



Lundi 22 Mai 2023

Pastèque
Melon
Pomelos 

Pâtes farcies sauce tomate

Bourquette 
Comté 

Glace

Mardi 23 Mai 2023

Pizza aux fromages 
Cake au jambon noix * 
Feuilleté hot dog *

Wings de poulet
Rôti de porc * à la moutarde 
Poisson
Haricots verts 
Petits pois 

Cantal 
Babybel 

Plateau de fruits

Jeudi 25 Mai 2023

Salade de radis 
Salade lyonnaise 
Salade Monégasque

Goulash de bœuf 
Foie de veau
Poisson
Polenta 
Cœur de blé 

Yaourt au sucre 
Yaourt à la vanille 

Brownies maison 
Tarte abricot

Vendredi 26 Mai 2023

Salade de riz au chorizo 
Salade de flageolet méditerranéenne
Salade de pépinettes surimi

Boulette d'agneau façon tajine
Merguez
Poisson
Légumes à la marocaine
Carotte au cumin 

Plateau de fromages

Panaché de fruits 

Visa du Responsable de la cuisine mutualisée des collèges,
Denis Dupont 

Visa du Diététicien,
Vu et validé par Mme Berger Julie

Visa du Chef d'établissement,

Produits de la marque isHere 

* ce plat contient du porc



Production maison 

Production locale 



Production bio



Production bio local



uisine mutualisée
des collèges IDA

Semaine 22



Toute l'équipe de la cuisine mutualisée des collèges et la diététicienne vous souhaitent un excellent appétit !



Lundi 29 Mai 2023



Mardi 30 Mai 2023

Terrine de poisson
Rillettes de porc *
Œufs durs mayonnaise 
Marmite méridionale
Filet de poisson duguérée
Pommes de terre vapeur 
Coquillettes 
Petits suisses 
Fromage blanc sur coulis 
Corbeille de fruits 

Jeudi 1 Juin 2023

Salade de haricots blancs
Salade de crozets Savoyarde * 
Salade de pommes de terre nordique 

Sauté de veau 
Tajine d'agneau 
Poisson
Champignons à la crème 
Courgette à l'ail 

Morbier 
Forme d'Ambert 

Plateau de fruits

Vendredi 2 Juin 2023

Salade de concombres 
Trio de carottes 
Salade 

Saucisse de Toulouse * 
Fish & Chips

Frites 

Saint Nectaire
Petit Quincieu 

Flan vanille
Crème dessert chocolat 

Visa du Responsable de la cuisine mutualisée des collèges,

Denis Dupont

Visa du Diététicien,

Vu et validé par Mme Berger Julie

Visa du Chef d'établissement,

* ce plat contient du porc



Produits de la marque IsHere 

Production maison 

Production locale 

 Production bio

 Production bio local



cuisine mutualisée
des collèges IDA

Semaine 23



Toute l'équipe de la cuisine mutualisée des collèges et la diététicienne vous souhaitent un excellent appétit !



Lundi 5 Juin 2023

Salade de lentilles 
Salade de perles
Salade de quinoa 
Poulet basquaise 
Œufs brouillés 

Carottes persillées 
Choux romanesco au beurre

Petits suisses aux fruits 
Yaourt nature 

Plateau de fruits 

Mardi 6 Juin 2023

Tomates à l'antiboise 
Salade panachée
Salade tahitienne (thon, tomate, carotte, lait de coco)

Jambon grillé sauce mère*
Filet de merlu à la fondue de poireaux

Semoule 
Riz 

Bleu du Vercors 
Tomme noire 

Pêche Melba
Poire Belle Hélène

Jeudi 8 Juin 2023

Concombre à la grecque 
Radis/beurre 
Salade garnie 

Filet de colin sauce ciboulette
Poulet sauce champignons

Courgettes provençale 
Poêlée de légumes 

Six de Savoie
Abondance 

Eclair à la vanille
Eclair au chocolat

Vendredi 9 Juin 2023

Betterave rouge en salade 
Macédoine de légumes/mayo 
Céleri rémoulade 

Hachis parmentier (les éleveurs de saveurs IS)
Brandade de poisson

Purée

Buche de chèvre
Kiri

Fruits

Visa du Responsable de la cuisine mutualisée des collèges,
Denis Dupont 

Visa du Chef d'établissement,

* ce plat contient du porc



Visa du Diététicien,
Vu et validé par Mme Berger Julie

Produits de la marque isHere 

Production maison 

Production locale 



Production bio



Production bio local



cuisine mutualisée
des collèges IDA

Semaine 24



Toute l'équipe de la cuisine mutualisée des collèges et la diététicienne vous souhaitent un excellent appétit !



Lundi 12 Juin 2023

Salade de pâtes Marco polo 
 Salade de boulgours piémontaise * 
 Salade nordique 

 Steak de veau sauce vigneronne
 Filet de lieu sauce asperges 

 Ratatouille maison 
 Petits pois/carottes 

 Yaourt à boire local 

 Plateau de fruits

Mardi 13 Juin 2023

Salade aux foies de volaille 
 Salade USA (pommes, raisins, céleri, carotte, roquefort)
 Radis beurre 

 Tomate farcie
 Filet de poisson à la Grenobloise

 Blé 
 Quinoa 

 Buchette
 Carré frais 

 Lait gélifié au chocolat
 Lait gélifié à la vanille

Jeudi 15 Juin 2023

Crudités Kebab 

 Kebab viande
 Kebab végétarien

 Frites 
 Pommes noisettes

 Tome des Bauges 
 Croc'lait 

 Glace

Vendredi 16 Juin 2023

Rillettes de poisson
 Rosette* 
 Pâté croûte *

 Sauté de bœuf aux olives 
 Foie de veau
 Filet de poisson
 Mélange de légumes 
 Purée de légumes suivant saisonnalité 

 Plateau de fromages

 Corbeille de fruits 

Visa du Responsable de la cuisine mutualisée des collèges,

Denis Dupont

Visa du Chef d'établissement,

* ce plat contient du porc



Visa du Diététicien,

Vu et validé par Mme Berger Julie

Produits de la marque IsHere



Production bio

Production maison



Production bio local

Production locale





cuisine mutualisée
des collèges IDA

Semaine 25



Toute l'équipe de la cuisine mutualisée des collèges et la diététicienne vous souhaitent un excellent appétit !



Lundi 19 Juin 2023

Concombre à la crème 
Salade de tomate, maïs, feta, thon 
Duo radis chou 

Filet de merlu sauce aux crevette
Poisson pané au citron

Tomate provençale 
Aubergine à la tomate 

Saint Môret
Cendrée de Belledonne 

Ananas et cerises
Compote 

Mardi 20 Juin 2023

Salade de riz au surimi 
Salade gauloise
Salade mexicaine

Brochette de dinde sauce grand-mère
Flan d'œuf  

Mélange de légumes de saison 
Crumble de courgette 

Bûche du Pilat 
Beaumont 

Plateau de fruits 

Jeudi 22 Juin 2023

Menu Vacances Marocaines

Salade marocaine (tomate, pois chiches, courgette) 
Salade méchouia (concombres, tomates, poivrons) 
Salade de légumes (artichaut, cœur de palmier, tomate, maïs)

Couscous merguez boulettes 
Couscous végétarien

Semoule 
Légumes couscous 

Yaourt nature 

Mulhalbia (crème, fleur d'oranger, cannelle) aux fruits
Mulhalbia (crème, fleur d'oranger, cannelle) au caramel

Vendredi 23 Juin 2023

Salade noix et roquefort 
Melon 
Salade de champignons 

Saucisse aux herbes
Escalope normande
Filet de poisson
Frites 

Patatoes

Ossau-Iraty
Bonbel

Crème catalane
Ile flottante

Visa du Responsable de la cuisine mutualisée des collèges,
Denis Dupont 

Visa du Chef d'établissement,

* ce plat contient du porc



Visa du Diététicien,

Vu et validé par Mme Berger Julie

Produits de la marque IsHere 

Production maison 

Production locale 

 Production bio

 Production bio local



uisine mutualisée
des collèges IDA

Semaine 26



Toute l'équipe de la cuisine mutualisée des collèges et la diététicienne vous souhaitent un excellent appétit !



Lundi 26 Juin 2023

Brevet ?

Salade 
Tomates 
Oignons 

Cheese Burger
Fish Burger

Frites 

Glace

Mardi 27 Juin 2023

Brevet ?

Salade
Tomate

Pain bagnat thon

Yaourt à boire 

Corbeille de fruits 

Jeudi 29 Juin 2023

Avocat aux surimis
Salades vertes croutons et dés de volailles 
Pastèque 

Sauté de bœuf 
Filet de poisson sauce crème

Purée
Cœur de blé 

Brie 
Saint Marcellin 

Paris - Brest
Cake aux fruits 

Vendredi 30 Juin 2023

Quiche Lorraine * 
Croissillon fromage
Tarte poireaux

Paupiette de volailles
Brochette de poisson sauce crevettes

Légumes de nos producteurs 
Haricots verts persil 

Yaourt aromatisé 
Yaourt aux fruits 

Plateau de fruits 

Visa du Responsable de la cuisine mutualisée des collèges,
Denis Dupont 

Visa du Chef d'établissement,

* ce plat contient du porc



Visa du Diététicien,
Vu et validé par Mme Berger Julie

Produits de la marque IsHere 

Production maison 

Production locale



Production bio



Production bio local



Semaine 27



Toute l'équipe de la cuisine mutualisée des collèges et la diététicienne vous souhaitent un excellent appétit !



Lundi 3 Juillet 2023



Mardi 4 Juillet 2023



Jeudi 6 Juillet 2023



Vendredi 7 Juillet 2023



Visa du Responsable de la cuisine mutualisée des collèges,

Denis Dupont

Visa du Chef d'établissement,

* ce plat contient du porc



Visa du Diététicien,

Vu et validé par Mme Berger Julie

Produits de la marque IsHere



Production maison



Production locale



Production bio



Production bio local